

A hand holding a green plant stem with three leaves. The background is a light, textured surface.

Connaître les plantes et leurs vertus

Nom de l'auteur :

Djossa Beraud Algrace Ophé
gmail:

djossaalgrace@gmail.com

djossaberard@gmail.com

ophedjossa2@gmail.com

ZAP:+22958179330/59859966

Sommaire du livre

Chapitre A

: Les noms
vernaculaires
et
scientifique
des plantes

- 1-Acanthospermum Hispidum
.....page
- 2-Abrus precatorius.....page
- 3-anacardium occidentale.....page
- 4-Afzelia africains.....page
- ,5-Anona sénégalais.....page
- 6-Anona muricata.....page
- 7-Anogeissus leiocarpus.....page
- 8-Borassus Aethiopum.....page
- 9-citronelle.....page
- 10-Craeteva.....page
- 11-cleome viscoa.....page
- 12-caïlcédrat.....page
- 13-Clausséna anisata.....page

- 14-Cymbopogon citratus.....page
- 15-Carpolobia Lutea.....page
- 16- caesalpinia bonduc....page
- 17-Ceropegia Deightonii.....page
- 18-Carissa edulis.....page
- 19-Citrus Aurantium.....page
- 20-Chassalia koly.....page
- 21-Cola acuminata.....page
- 22-Cassytha filiformes.....page
- 23-Chlorophora excelsa.,,... Page
- 24-Cussonia arborea.....page
- 25-Euphorbia Hirta.....page
- 26-Ehretia cymosa.....page
- 27-Ficus umbellata..... Page
- 28-Ficus sycomores.....page
- 29-Carica Papaya.....page
- 30-Gingembre.....page
- 31-Garcinia cola.....page
- 32-Goyave.....,....page
- 33-Hybanthus enneaspermus.....page
- 34-Jatropha gossypifolia.....page
- 35-Kaolin.....page
- 36-Lawsonia inermis.....,page
- 37-Momordica charantia.....page
- 38-Mallotus oppositifolius.....page
- 39Moringa oleifera.....page
- 40-Maïs(barbes et spates de maïs.....page
-

- 41-Manguier.....page
- 42-Monodora mystica.....page
- 43-Newbouldia Laevis.....page
- 44-Ocimum gratissium....page
- 45-Orgueil de chine.....page
- 46-Ocimum canum.....page
- 47-Phyllantus Amarus.....page
- 48-Poivre noire.....page
- 49-Pois d'Angol....page
- 50-Rourea coccina.,.,.,.,.....page
- 51-Raphiostylis beninensis.,.,.page
- 52-senna occidentalis.....page
- 53-Sena Alata.....page
- 54-spondias Mombin.....page
- 55-Shrankia Leptocarp.....page
- 56-Securinega virosa.....page
- 57-Terminalia glaucescens....page
- 58-Uvaria chamae.....page
- 59-vitellaria paradoxa..... Page
- 60-Voacanga Africana.....page
- 61-Vernonia Amygdalina.....page
- 62-Vitex doniana.,.,.,.,.....page
- 63-Xylopia Hethiopica.,.,.,.....page
- 64-Zanthoxylum Zanthoxyloïdes.....page

• Chapitre B Vertures des plantes (Rôle médical)

- **1-paludisme.....page**
- **2-Fièvre typhoïde.....page**
- **3-Ictere.....page**
- **4-Toux.....page**
- **5-Asthme.....page**
- **6-Sinusite.....page**
- **7-Anémie.....page**
- **8-Ulcere.....page**
- **9-Aide mémoire.....page**
- **10-Diabète.....page**
- **11-Règle douloureux.....page**
- **12-Perte blanche.....page**
- **13-Hepatite B.....page**
- **14-Faiblaïsse sexuelle.....page**
- **15-Hypertension.....page**
- **16-Drépanosytose.....page**
- **17-Hémorroïde.....page**
- **18-Chaude pisse.,..... .. page**

De la femme au nourrisson

- **19-Varice vergéture.....page**
- **20-Contre vomissement.....page**
- **21-Pour bien se porter.....page**
- **22-Pour avoir une ouverture de col....page**

- **23-Accouchement difficile.....page**
- **24-Pour avoir le lait maternel.....page**
- **25-Fontanelle..... Page**
- **26-Diarrhée.....page**
- **27-Dentition et fièvre.....page**
- **28-Candidose.....page**
- **29-Apport du calcium..... Page**

Autres Maladies

- **30-Foie..... Page**
- **31-Asthénie.....page**
- **32-Ménaupose précoce...,.....page**
- **33-Anorexie(perte d'appétit).....page**
- **34-Myome-Kyste-Fibrome.....page**
- **35-Stérilité-Fertilité(femme).....Page**
- **36-Angine.....page**
- **37-Herniepage**
- **38-Otite (maux d'oreille)**
- **39-Conjonctivite(apolo-glaucome)....Page**
- **40-Douleur cardiaque.....page**
- **41-Rougeole-Varicelle.....page**
- **42-Vers intestinaux.....page**
- **43-Maux de hanche.....page**
- **44-Arthrose.....Page**

Préface

Dans le cadre de ressourcer la connaissance de l'homme sur les bienfaits que nous apportent les plantes à travers leurs vertus, ce livre nous permettra d'être en bonne santé et d'enrichir notre niveau intellectuel.

Signé Djossa Béraud

Auteur du livre ➡ ➡

Chapitre A:

1-Acanthospermum Hispidum

ahwanglon ou kponomi en fin,sakpatagbé en Adja,Dagunro en nago,sakoutaga en bariba,koursoukarji en dindi,manawaa en waama

2-Abrus precatorius :

viviman ou Azetonoukoun en fon et goun,logo ou owere Njeje

3-Anacardium occidentale :

kaju en fon,Adja,dendi,yurubu Simba ou yiko en bariba,akadiya en Tom

4-Afzelia Africana:

Kpakpatin en fon,akpa Loko en goun,akpa igbo en nago,Laura ou gberu en bariba,kaokabu en somba,kaohi ou gayiohi en peul.

5-Anona sénégalisis:

gniglwé ou agnonglwéen fon ,zogbe gniglou en Adja,afon ou Abo ou arere en nago,yariti ou samporus en bariba,yoribu en waama ,filo en dendi.

6-Anona muricata:

Yovo gninglwé ou chapchap en fon ,yevou

**Gninglwé en Adja,sabi sabi ou amuro en nago,
samporu en bariba,batouré filo en
dendi,yoribu en waama ,dukoni en peul.**

7-Anogeissus leiocarpus :

**hlihon en fon,igui angni en nago,tipu peye en
waama,halekete ou yèga Kaka ara en
bariba,agbaouna en dendi.**

8-Borassus Aethiopum:

**agontin en fon ,Agbon olodou en nago,ago en
Adja,saagaanou en bariba,saabu en
dendi,yinfa en waama.**

9-citronelle

**timan ou chaama en fon et goun ,tigbé en
Adja,tiwurusu en bariba,tiikõõsu en
dendi,timõõkou en waama.**

10-Craeteva pollgiosa :

**wontonzonzoin en fon,watoyissé en Adja
,tanyia en nago,goriguberu en bariba,nayiko
en peul.**

11-Cleome viscoa:

**akaya assu en fon ,sabosou en Adja,ite en
nago,koussou dwa gbagi en bariba.**

12-caïlcédrat:

zounza en fon,õganwo en nago,gbiribu en bariba,fèlè en dendi,bukohu en waama,kahi en peul.

13-Clausséna anisata :

gbossouzowin en fon,éhira en Adja,amarun fifi en nago,atakuma kōsu en dendi,fonder vaaseeen Yom.

14-cymbopognon citrasus:

timan ou chaaman en fon et goun,tigbé en Adja, tiwurusu en bariba,tikõósu en dendi,timõõkou en waama.

15-carpolobia Lutea:

aviatin dõ en fon , Avia en Adja,oshun en nago

16-caesalpinia bonduc:

Ajikundõ en fon,ovèwiwi en Adja,igui Ayo en nago.

17-Ceropegia Deightonii :

chirigundõ en fon,mekolika en Adja.

18-carissa edulis:

Ahanzo en fon,kloklodashi en nago.

19-Citrus Aurantium:

Azongbo ou zigbo en goun,oroumbo en nago,bodo n'tisi en minan,gblimen ounti en wachi.

20-Chassalia kolly:

Atinjedo en fon,yènuchi en Adja,ishekpè agbé en nago.

21-Cola acuminata :

bi en fon,avi. En Adja,awedi ou obi abata en nago.

22-cassyta filiformis::

agbégbékan en fon,õmõniguèdè en nago.

23-Chlorophora Exelca:

lokotin en fon,iroko en nago,Daabaka Daagueha en bariba.

24-Cussonia arborea:

Toflon gotoun en fon,sèbourou en bariba,Noriko toore en waama.

25Euphorbia Hirta:

Hundihoundi assu en fon,,èmi ile où ègèlè en nago,Anouchi en Adja,Gorigbom ou kirabom en bariba,Kpalanwouwaa en dendi kuuweki tentima en waama.

26-Ehretia cymosa :

mignonman wiwi en fon,zormali en Adja,yassoké en nago.

,27-Ficus umbellata :

vounvounti assi ou voma en fon,Gbaflè en Adja,Boti en nago,Gangoulou en bariba.

28-Ficus sycomorus:

Danlou ou danba en fon,igui okpota en nago,kaabu en waama,gangangnarou en bariba,pirom en Adja,ibonodo en peul.

29-carica Papaya:

Kpeintin en fon,duba en Adja,ibèpè en nago,karabossi en bariba,kabossituri en dendi,kabossaou en Tom.

30-Gingembre

Dotè en fon,et Adja,Atalè en nago, Ataribo en bariba,marsuri en warma,kakadaru en peul.

31-Garcinia cola :

Ahowé en fon,Hoyikou en Adja,Orogbo en nago,Goroharu en bariba.

32-Goyave:

kinkountin en fon,gbangbè en Adja,saaporou en bariba,gbafou en dendi ,agoobe en waama

33-Hybanthus enneaspermus :

sèmè gblèlè ou Abiwèlè en fon ,milo en Adja,abiwéré en nago

34-Jatropha gossypifolia :

Yonkpotin vǒvǒ en fon,Ablǒjen en wachi,botujè kpikpa ou iyalodé kpikpa en nago,bukatu duabinu en bariba,bukatou nouchiré en dendi,taado kpataa tèèribu en waama.

35-Kaolin: wé en fon.

36-Lawsonia inermis :

laliman en fon, Lali en nago,Badoru en bariba,Lali en dendi,lalé en waama.

37-Momordica charantia :

Yinsikin en fon,jukè en Adja,èdjinrin en nago Buadom en bariba,baado-oma ou dungli en dendi,Boukounyakounrou en yom.

Maillots oppositifolius :

Kissèkissè ou witivi en fon,yonchivigbé en Adja ,èja ou angnija en nago,chichidè en sahouè.

39-Moringa oleifera :

yovokpatin en fon,drélélé en Adja,éwé oyibo en nago,yourouyara en bariba,Yori kouounfa en waama,kotba en somba,leguel en peul.

40-Maïs(Barbes de maïs, Spates de maïs)

Barbes de maïs (Gbadé sin da en fon, Spates de maïs (Gbadé Flo en fon.

41-Manguier:

magantin en fon,mangoro en nago,mangochi en Adja,Mango en bariba,yiripori taambu en waama ,mangou en dendi.

42-Monodora mystica:

sassalikoun en fon,nounou en Adja,ariwô en nago,danru en bariba.

43-Newbouldia Laevis :dréségué en fon,igui akoko en nago,aflaman en Adja.

44-ocimun gratissium :

Conclusion :

Les plantes, véritables trésors de la nature, offrent une multitude de bienfaits pour notre santé et notre bien-être. Depuis des millénaires, elles sont utilisées pour leurs propriétés médicinales, apaisantes, purificatrices et même magiques. Que ce soit pour traiter des maux courants comme les rhumes et les inflammations, ou pour réduire le stress et l'anxiété, les plantes jouent un rôle essentiel dans notre quotidien¹².

Leurs vertus ne se limitent pas seulement à la santé physique. Les plantes d'intérieur, par exemple, contribuent à purifier l'air, à humidifier l'environnement et à créer une atmosphère apaisante, propice à la relaxation et à la guérison³⁴. En intégrant les plantes dans notre vie, nous pouvons bénéficier de leurs multiples bienfaits et améliorer notre qualité de vie de manière naturelle et durable.

En conclusion, les plantes sont des alliées précieuses pour notre santé et notre bien-être. Leur utilisation, qu'elle soit médicinale ou décorative, nous permet de nous reconnecter avec la nature et de profiter de ses innombrables vertus. 🌿🌿🌿🌿🍀

